

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À GOLBEY DÈS LE 24 MAI UN PROGRAMME BAPTISÉ :

"MOINS DE POLLUANTS, PLUS DE SANTÉ"

En France, au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, diabète...) a augmenté considérablement. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation ou encore pollution de l'air. Le Grand Est ne fait pas exception à ce constat, et les pathologies liées à la pollution sont toujours plus nombreuses.

Par ailleurs, les Français passent en moyenne 70 à 90% de leur temps dans des lieux clos, qu'il s'agisse du domicile, du lieu de travail ou des moyens de transports. Pourtant, l'air intérieur serait cinq à sept fois plus pollué que l'air extérieur : en cause principalement, les cosmétiques, les produits ménagers, les matériaux de construction, le mobilier, les textiles, les appareils de combustion, etc.

Forte de ce constat, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec le CCAS de Golbey, a décidé de sensibiliser le grand public en mettant en place à Golbey un programme de prévention intitulé "Moins de polluants, plus de santé", composé de quatre ateliers pratiques consacrés aux polluants environnementaux quotidiens, animés par une conseillère en santé environnement.

24 mai : "*Les polluants intérieurs*" - Objectifs : identifier les sources de pollution intérieure et déjouer les messages de groupes industriels.

31 mai : "*Les cosmétiques*" - Objectifs : découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel, connaître les composants des produits de salle de bain et apprendre à réaliser des recettes naturelles.

14 juin : "*Les produits d'entretien*" - Objectifs : prendre conscience des produits utilisés au quotidien et apprendre à confectionner des produits économiques et sains.

21 juin : "*L'alimentation et ses contenants*" - Objectifs : apprendre à lire les étiquettes alimentaires, repérer les messages marketing et choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains.

L'ensemble des ateliers se déroulera de 9h30 à 11h30.

L'adresse sera communiquée aux participants lors de leur inscription.

📍 Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable