

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À METZ DÈS LE 12 OCTOBRE LE PROGRAMME :

# ZEN-IORS AU VOLANT

Avec l'âge, la conduite devient une activité complexe, voire dangereuse. Même en excellente santé, les seniors au volant n'ont pas les mêmes réflexes que les jeunes conducteurs. Avec l'âge apparaissent certains changements physiologiques (perte de réflexes, acuité visuelle et auditive diminuées, baisse de l'attention) pouvant rendre la pratique de la conduite plus dangereuse.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec la Ville de Metz, le réseau francophone des Villes Amies des Aînées et la Mutualité Française Lorraine SSAM), met en place à Metz dès le 12 octobre un cycle de trois ateliers gratuits consacrés à la conduite automobile à destination des seniors de l'agglomération.

Au programme de ces ateliers : dépistages auditifs et visuels, rappels sur le code de la route et bilan de conduite réalisé par un moniteur d'auto-école.

Séance de présentation : **VENDREDI 12 OCTOBRE À 10H**

*Lieu : Mairie de quartier de La Patrotte "Le Château", 76 avenue de Thionville à Metz*

**1<sup>er</sup> atelier** : parcours prévention "Rester à l'écoute de ses oreilles"

*Exposition sur l'audition animée par une chargée de projet mutualiste  
et dépistages auditifs proposés par un audioprothésiste mutualiste*

**2<sup>ème</sup> atelier** : parcours prévention "Longue vie à la vue"

*Exposition sur la vue animée par une chargée de projet mutualiste  
et dépistages visuels effectués par un opticien mutualiste*

**3<sup>ème</sup> atelier** : séance de conduite "En voiture Simone ! De la théorie à la pratique"

*Animé par l'automobile club lorrain - Rappels sur le code de la route (nouveaux panneaux,  
nouvelles législations, éco-conduite, etc.) / Audit de conduite d'1h sur simulateur*

Les dates & lieux des ateliers seront indiqués lors de la séance de présentation.

📞 **Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**

*Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable*