

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À SARREGUEMINES DÈS LE 6 NOVEMBRE LE PROGRAMME :

ZEN-IORS AU VOLANT

Avec l'âge, la conduite devient une activité complexe, voire dangereuse. Même en excellente santé, les seniors au volant n'ont pas les mêmes réflexes que les jeunes conducteurs. Avec l'âge apparaissent certains changements physiologiques (perte de réflexes, acuité visuelle et auditive diminuées, baisse de l'attention) pouvant rendre la pratique de la conduite plus dangereuse.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec le Centre communal d'action sociale de Sarreguemines, le Conseil Départemental de Moselle, l'association du Foyer culturel de Sarreguemines et la Mutualité Française Lorraine SSAM), met en place à Sarreguemines dès le 6 novembre un cycle de trois ateliers gratuits consacrés à la conduite automobile à destination des seniors de l'agglomération.

Au programme de ces ateliers : dépistages auditifs et visuels, rappels sur le code de la route et bilan de conduite réalisé par un moniteur d'auto-école.

Séance de présentation : **VENDREDI 6 NOVEMBRE À 14H30**

Lieu : au Foyer culturel, 3 rue Jacques Roth à Sarreguemines

1^{er} atelier : parcours prévention "Rester à l'écoute de ses oreilles"

Exposition sur l'audition animée par une chargée de projet mutualiste et dépistages auditifs proposés par un audioprothésiste mutualiste

2^{ème} atelier : parcours prévention "Longue vie à la vue"

Exposition sur la vue animée par une chargée de projet mutualiste et dépistages visuels effectués par un opticien mutualiste

3^{ème} atelier : séance de conduite "En voiture Simone ! De la théorie à la pratique"

Animé par l'automobile club lorrain - Rappels sur le code de la route (nouveaux panneaux, nouvelles législations, éco-conduite, etc.) / Audit de conduite d'1h sur simulateur

Les dates & lieux des ateliers seront indiqués lors de la séance de présentation.

📍 **Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable