



MARS 2018

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST MET EN PLACE À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE ET REIMS LES 5 ET 17 AVRIL LES STANDS :

"MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE!"

"Mangez, bougez, c'est facile" est une action nationale, proposée par la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) et déclinée sur l'ensemble du territoire français. Dans la Marne, c'est la Mutualité Française Grand Est qui organise cette action au mois d'avril, au moyen de stands gratuits et ouverts à tous.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est souhaite à travers ce programme promouvoir les bonnes pratiques en termes d'alimentation et d'activité physique, et orienter les participants vers des solutions locales de santé.

Les stands "Mangez, bougez, c'est facile" ont donc une double vocation :

- 1. permettre aux participants de faire un point sur leur pratique d'activité physique au moyen d'un petit questionnaire animé par un professionnel de la Prévention de la Mutualité Française Grand Est,
- 2. proposer aux visiteurs d'échanger sur leurs habitudes alimentaires avec une diététicien(ne), grâce à une application ludique sur tablette baptisée "Le p'tit resto" (chaque participant est invité à composer un repas, que la diététicienne analyse ensuite).

Les deux professionnels présents sur le stand pourront ainsi orienter chaque personne vers des solutions locales adaptées et lui fournir des astuces santé.

JEUDI 5 AVRIL

<u>Lieu</u> : Centre de santé, 3 rue Juliette Récamier à Châlons-en-Champagne <u>Horaires</u> : de 9h à 12h Sur ce stand un "petit-déjeuner santé" sera également proposé gratuitement à tous les visiteurs!

MARDI 17 AVRIL

<u>Lieu</u>: Parapharmacie, 1 rue Françis Garnier (galerie Cora) à la Neuvillette à Reims <u>Horaires</u>: de 9h à 12h

(i) Renseignements : 06 49 85 62 31

Gratuit et ouvert à tous

www.grandest.mutualite.fr



Présidée par Laurent MASSON, la **Mutualité Française Grand Est** rassemble près de 180 mutuelles (qui protègent plus de 2,6 millions de personnes, soit 47% de la population) et gère 131 services de soins et d'accompagnement. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre **CONTACT PRESSE**:

Cécile MOFFROID

> 06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr