

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À KIENTZHEIM LE 15 MAI 2018 UN THÉÂTRE-DÉBAT BAPTISÉ :

## "LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE"

Troubles de la concentration, du sommeil, nervosité, fatigue importante... Un nombre grandissant de salariés déclarent souffrir de symptômes liés à des risques psychosociaux. Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité et peut entraîner des dépressions, des maladies psychosomatiques mais aussi générer des troubles musculosquelettiques, des maladies cardio-vasculaires voire des accidents du travail...

Face à cette réalité, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec le CREDIR et la MSA, se mobilise et met en place à Kientzheim une pièce de théâtre interactive, permettant de faire émerger les problématiques autour du thème de la santé au travail.

Durant ce spectacle, les comédiens présenteront des situations liées au stress, au burn-out, au harcèlement et à la surcharge de travail, durant lesquelles le public pourra intervenir à tout moment. Ils joueront en s'inspirant de canevas de jeux préalablement écrits, sur la base d'entretiens préparatoires auprès de personnes ressources (médecins du travail, délégués CHSCT, managers, salariés, délégués syndicaux, etc.).

Une psychologue sera également présente pour animer la soirée et répondre aux questions du public.

### THÉÂTRE-DÉBAT : MARDI 15 MAI

Animé par la Compagnie *Entrées de Jeu*  
de 19h à 21h

Au CREDIR, 8 route d'Ammerschwyr à Kientzheim

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS !**

**📍 Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 ou [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)**

Ce temps fort sera suivi d'un cycle de cinq ateliers proposés à la même adresse tous les mardis de 18h à 20h. Il débutera le 29 mai prochain et sera consacré à différentes thématiques : stress au travail, affirmation et estime de soi, entourage et atelier de relaxation et de reconnexion avec soi-même (*renseignements et inscriptions au numéro indiqué ci-dessus*).