

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST MET EN PLACE
À SAINT-DIZIER LE 15 MARS 2018 UN THÉÂTRE-DÉBAT BAPTISÉ :

"LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE"

Troubles de la concentration, du sommeil, nervosité, fatigue importante... Un nombre grandissant de salariés déclarent souffrir de symptômes liés à des risques psychosociaux. Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité et peut entraîner des dépressions, des maladies psychosomatiques mais aussi générer des troubles musculosquelettiques, des maladies cardio-vasculaires voire des accidents du travail...

Face à cette réalité, la Mutualité Française Grand Est se mobilise et met en place à Saint-Dizier une pièce de théâtre interactive, permettant de faire émerger les problématiques autour du thème de la santé au travail.

Durant ce spectacle, les comédiens présenteront des situations liées au stress, au burn-out, au harcèlement et à la surcharge de travail, durant lesquelles le public pourra intervenir à tout moment. Ils joueront en s'inspirant de canevas de jeux préalablement écrits, sur la base d'entretiens préparatoires auprès de personnes ressources (médecins du travail, délégués CHSCT, managers, salariés, délégués syndicaux, etc.).

Une psychologue sera également présente pour animer la soirée et répondre aux questions du public.

THÉÂTRE-DÉBAT : JEUDI 15 MARS

Animé par la Compagnie *Entrées de Jeu*
de 18h à 20h

Salle du Palace, 1 rue des Bragards à Saint-Dizier

GRATUIT ET OUVERT À TOUS !

 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 ou vbrochard@mfgc.fr

Ce temps fort sera suivi d'un cycle de cinq ateliers proposés tous les mardis midis de 12h15 à 13h45. Il débutera le 3 avril prochain et sera consacré à différentes thématiques : stress au travail, affirmation et estime de soi, entourage et yoga du rire (*renseignements et inscriptions au numéro indiqué ci-dessus*).