

# Rencontres santé



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

CYCLE DE  
4 ATELIERS

Moins de  
polluants  
Plus de  
santé !

23 & 30 avril  
7 & 14 mai 2019  
17h30/19h30  
À NANCY

Adresse communiquée à l'inscription

PARTENAIRES

SUR INSCRIPTION / LIMITÉ À 15 PERSONNES

Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



Grand Est

ars



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Moins de polluants, plus de santé !

Cycle de 4 ateliers consacré à la santé environnement  
et aux polluants des produits du quotidien



## POLLUANTS INTÉRIEURS

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Dédramatiser les messages des industriels

- Connaître les composants des produits de sa salle de bains
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



## COSMÉTIQUES

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



## PRODUITS D'ENTRETIEN

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repercer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



## ALIMENTATION & CONTENANTS

Les ateliers ont lieu  
de 17h30 à 19h30 à NANCY  
( Adresse communiquée à l'inscription )

SUR INSCRIPTION  
LIMITÉ À 15 PERSONNES  
Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31 - inscription@mfgge.fr