

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de
polluants
= Plus de
santé !

PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 2 AVRIL AU 17 MAI 2019
À LONGWY

PARTENAIRES



Grand Est
RÉGION GRAND-EST

ars
AGENCE REGIONALE
DE SANTE PUBLIQUE



MFGE • Service Communication • Janvier 2019 • © Freepik.com
N° SIREN 517 784 088 - Régli par le Code de la Mutualité

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

Inscription en ligne
en flashant le QR Code

www.grandest.mutualite.fr





GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



" ZOOM SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS "

CONFÉRENCE - MARDI 2 AVRIL - 19H30

Hôtel de ville - Salle Legras

4 avenue de la Grande Duchesse Charlotte - LONGWY

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Trouver des solutions pour réduire son exposition



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - JEUDI 25 AVRIL - 14H-16H

Local de la réhabilitation, 68 avenue du 8 mai 45 - LONGWY HAUT

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - VENDREDI 3 MAI - 14H-16H

Mairie de Longwy - Salon Petitier - LONGWY BAS

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - VENDREDI 10 MAI - 14H-16H

Centre Social - 16 avenue André Malraux - LONGWY HAUT

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - VENDREDI 17 MAI - 14H-16H

Maison des Associations Fernand Léger

rue Maréchal Lyautey - LONGWY-GOURAINCOURT

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

Inscription en ligne
en flashant le QR Code

