

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST



Moins de
polluants
Plus de
santé !



PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 1^{ER} AVRIL AU 5 JUIN 2019
À SÉLESTAT / KINTZHEIM

PARTENAIRES



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr

LE PROGRAMME



" ZOOM SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS "

CONFÉRENCE - LUNDI 1^{ER} AVRIL - 19H30

Salle Sainte-Barbe - Rue Sainte-Barbe - SELESTAT

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Trouver des solutions pour réduire son exposition



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - MERCREDI 24 AVRIL À SELESTAT

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - MERCREDI 22 MAI À KINTZHEIM

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - MERCREDI 29 MAI À SELESTAT

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - MERCREDI 5 JUIN À KINTZHEIM

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h

le 24 avril & 29 mai à l'AGF - 8 Rue Jacques Preiss - Sélestat

le 22 mai & 5 juin à la Maison de la jeunesse et des sports - Rue du stade - Kintzheim