



Communiqué de *presse*

Mars 2019

La Mutualité Française Grand Est, le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle & leurs partenaires mettent en place à Pont-à-Mousson un programme de soutien aux aidants "Fil Mauve®" qui débutera par le

FILM-DÉBAT : "TA MÉMOIRE... MON AMOUR !"

Actuellement en France, 850 000 personnes sont atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire et apparentées. Les familles, les aidants, font face à un réel désarroi face à l'état de santé de leur proche. La perte d'autonomie de la personne accompagnée entraîne une implication de plus en plus importante pour l'aidant, qui est alors confronté à une prise en charge quasi quotidienne de son proche : 70% des aidants "conjointes" et 49% des aidants "enfants" s'occupent de leur proche en moyenne 6h/jour.

Face à ce constat, la Mutualité Française Grand Est et le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle, en partenariat avec l'Adapa 54, l'ADMR, les Centres Hospitaliers de Pompey et Pont-à-Mousson, O2 (Care service), la Plateforme de répit de l'OHS (Office d'Hygiène Sociale), Résaval (Réseau de santé du Val-de-Lorraine) et le SSIAD Val-de-Lorraine, mettent en place à Pont-à-Mousson dès le 21 mars le programme gratuit Fil Mauve®, à destination des aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire ou apparentées, résidant à domicile ou en institution. Objectif : apporter un accompagnement adapté à chaque aidant selon sa situation, et permettre à chacun d'acquérir les compétences facilitant l'accompagnement de leur proche malade.

■ **21.03.19** : Le film-débat aura lieu de 14h30 à 16h30 à la Maison du Département, 9200 rue de Blénod à Maudières. Il sera animé par une consultante en relations humaines, qui proposera aux participants un temps d'échange autour du documentaire « Ta mémoire... Mon amour » ; l'occasion de partager sur sa propre expérience et de proposer collectivement des solutions à chaque situation.

Les participants pourront ensuite s'inscrire aux ateliers Fil Mauve® proposés à la Maison du Département, formation composée de quatre séances collectives et de deux entretiens individuels sur rendez-vous. Ces ateliers ont vocation à préserver le lien social entre aidants, à échanger des conseils pratiques, à leur faire connaître les dispositifs d'aides extérieures et à exprimer leurs difficultés dans la gestion du quotidien.

- **04.04.19 / 02.05.19 / 09.05.19 / 23.05.19** : séances collectives dynamiques et concrètes
- **25 ou 26.04.19 / 16 ou 17.05.19** : deux entretiens individuels (sur rendez-vous)

Objectifs de ces séances et entretiens :

- Mieux comprendre la maladie et ainsi améliorer la communication
- Améliorer les relations avec les soignants
- Orienter vers les structures locales d'accueil et de soutien
- Acquérir de nouvelles compétences pour faire face aux difficultés & gérer son temps / énergie

Fil Mauve® est entièrement gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription.

Sur simple demande, des solutions d'accueil du proche aidé seront proposées durant les ateliers, ainsi que des solutions de transport si l'aidant ne dispose pas de moyen de locomotion.



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfgfe.fr

grandest.mutualite.fr