



# Communiqué de *presse*

Mars 2019



La Mutualité Française Grand Est & la Communauté de Communes de la Vallée de Villé mettent en place à Bassemberg dès le 1<sup>er</sup> avril un programme de prévention intitulé :

## “CHARLOTTE & PAPILOTTES, FAITES LE MÉNAGE EN CUISINE !”

Les données scientifiques nous rappellent l'importance capitale d'une alimentation de qualité. C'est désormais prouvé, le ventre agit comme un deuxième cerveau. Ainsi, ce que nous mangeons favorise ou au contraire prévient l'apparition de certaines maladies. A renfort de marketing et des lobbies agro-alimentaires, nous avons été nombreux à nous tourner vers l'alimentation industrielle et transformée, jusqu'à ne plus savoir ce qui se trouve réellement dans notre assiette. Comment lire les étiquettes des produits agro-alimentaires ? Quels produits privilégier ? Mais aussi quels contenants utiliser ?

**Pour répondre à l'ensemble de ces questions, la Mutualité Française Grand Est & la Communauté de Communes de la Vallée de Villé mettent en place à Bassemberg à partir du 1<sup>er</sup> avril les ateliers “Charlotte et Papillottes, faites le ménage en cuisine”.**

Animé par une diététicienne-nutritionniste, ce cycle d'ateliers vise à donner à la population les clés d'une alimentation santé et d'une consommation éclairée en matière d'achat, de transformation et de conservation des aliments.

Au programme :

- **01.04.19** : réunion d'information à 14h
- **29.04.19** : 1<sup>er</sup> atelier - « Comprendre pour mieux agir »
- **06.05.19** : 2<sup>ème</sup> atelier - « Micronutrition »
- **13.05.19** : 3<sup>ème</sup> atelier - « Etre un(e) consommateur(trice) averti(e) ! »
- **27.05.19** : 4<sup>ème</sup> atelier - « Etre un(e) cuisinier(e) averti(e) ! »

Tous les ateliers auront lieu les lundis de 14h à 16h, 1 rue Principale à Bassemberg (Communauté de Communes de la Vallée de Villé).

**Gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription (places limitées).**

**Infos  
et inscriptions :**  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgfr.fr

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
cmoffroid@mfgfr.fr

**grandest.mutualite.fr**