



Communiqué de *presse*

Mars 2019



La Mutualité Française Grand Est, l'Unafam et leurs partenaires organisent le 19 mars dans le cadre des "Semaines de l'information sur la santé mentale" une conférence intitulée

"ACCÈS AU NUMÉRIQUE, ACCÈS AU MONDE"

Les technologies numériques touchent tous les domaines de notre vie quotidienne, y compris celui de la santé mentale. De l'information médicale, à la coordination des parcours de soins, en passant par les applications de prévention du mal-être, le dossier médical partagé, l'entraide mutuelle en ligne, le partage des savoirs, ou les téléconsultations, le numérique a changé notre façon d'interagir et de prendre soin de notre santé. Pour l'OMS, la e-santé se définit comme « *les services du numérique au service du bien-être de la personne* ».

Avant de pouvoir faire usage de ces technologies de e-santé, la connaissance du numérique est un pré-requis qui n'est pas à la portée de tous. En effet, une importante partie de la population rencontre des difficultés d'usage et d'accès au numérique, alors même qu'elle pourrait faire de cette technologie un levier d'insertion et d'accès à la santé.

Parmi les "exclus du numérique" se trouvent notamment les personnes en situation de souffrance psychique. Certaines d'entre elles sont membres des "Groupes d'entraide mutuelle" (GEM), structures présentes sur l'ensemble du territoire, dont la vocation est de contribuer à l'insertion sociale et professionnelle, de favoriser l'entraide et de faciliter les relations entre les participants et la communauté environnante au moyen d'activités culturelles, sportives ou artistiques. Dans l'Aube, les deux "GEM" (à Troyes & Romilly-sur-Seine) sont gérés par l'association Ladapt et parrainés par l'association Unafam.

La Mutualité Française Grand Est¹ et l'Unafam², en partenariat avec la Médiathèque de Troyes³, ont souhaité, dans le cadre des "Semaines de l'information sur la santé mentale", apporter leur savoir-faire aux usagers des deux "Groupes d'entraide mutuelle" de l'Aube, afin de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires à l'utilisation de l'outil numérique. Ils ont pour ce faire initié un projet collectif de gazette numérique, co-construit avec l'ensemble des usagers des deux GEM. En parallèle, l'association Ladapt⁴, a développé un outil de partage d'information constitué d'un agenda interactif visant à développer les liens et partages entre membres du GEM. L'ensemble de ces initiatives ont pour ambition de **stimuler "l'empowerment"** (ou autonomisation) des usagers, afin qu'ils puissent profiter par eux-mêmes de cet accélérateur d'insertion que représente l'outil numérique.

Pour présenter l'ensemble de ces projets et échanger autour du thème de l'accès au numérique et de la e-santé, une conférence-débat est proposée le 19 mars à Troyes.

Alexandre Duclos, sociologue et chef de projet chez Madopa⁵, offrira en marge de l'exposé de ces deux expérimentations, une **réflexion sur les enjeux que représente l'accès au numérique et à la e-santé de façon générale** : comment faire du numérique une chance pour tous ? Quelles technologies pour quels services ? La e-santé peut-elle se substituer aux professionnels de santé ?

Pour débattre de ces questions, rendez-vous le 19 mars à 14h au Centre sportif de l'Aube (5 rue Marie Curie) à Troyes (gratuit et ouvert à tous).

Infos
et inscriptions :
06 49 85 62 31
inscription@mfgfe.fr

1. La Mutualité Française Grand Est sera représentée par Clara CHWATACZ, chargée de projets Prévention et Promotion de la Santé et Cécile MOFFROID, chargée de Communication
2. L'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) sera représentée par Marie-Agnès NOWAK-GONTERO, bénévole
3. La Médiathèque de Troyes sera représentée par Sylvie SCHAMBACHER et Cyril CLAUSIER du service "élargissement des publics"
4. Ladapt (L'association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées) sera représenté par Julien GÉLIOT et Alexandre BOURGEOIS
5. Madopa (Centre de ressources spécialisé dans la prévention de la fragilité et de maintien de l'autonomie des personnes âgées et handicapées)

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfgfe.fr

grandest.mutualite.fr