

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À MULHOUSE DÈS LE 21 JANVIER UN PROGRAMME INTITULÉ :

# ZEN-IORS AU VOLANT

Avec l'âge, la conduite devient une activité complexe, voire dangereuse. Même en excellente santé, les seniors au volant n'ont pas les mêmes réflexes que les jeunes conducteurs. Avec l'âge apparaissent certains changements physiologiques (perte de réflexes, acuité visuelle et auditive diminuées, baisse de l'attention) pouvant rendre la pratique de la conduite plus dangereuse.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec l'auto-école Montaigne et la Mutualité Française Alsace SSAM), met en place à Mulhouse dès le 21 janvier un cycle de quatre ateliers gratuits consacrés à la conduite automobile à destination des seniors de l'agglomération.

Au programme de ces ateliers : dépistages auditifs et visuels, rappels sur le code de la route et bilan de conduite réalisé par un moniteur d'auto-école.

Séance de sensibilisation : **LUNDI 21 JANVIER, 9H-12H**

*Lieu : auto-école Montaigne, 18 rue François Spoerry à Mulhouse*

*Information sur les nouveaux panneaux de signalisation, utilisation des rétroviseurs, comment bien prendre un rond-point, réglementation sur l'alcool au volant, conseils de sécurité pour les piétons et les cyclistes.*

**1<sup>er</sup> atelier : JEUDI 31 JANVIER, 9H-12H / 13H-17H**

*Lieu : centre de santé mutualiste, 64 rue Franklin à Mulhouse*

*Parcours prévention "Rester à l'écoute de ses oreilles" et "Longue vie à la vue" (expositions sur l'audition et la vue animées par un chargé de projet, un audioprothésiste et un opticien, tous trois mutualistes - inscriptions réalisées lors de la séance de sensibilisation du 21 janvier)*

**2<sup>ème</sup> atelier** : séance de conduite "En voiture Simone !" - de la théorie à la pratique  
*(bilan de conduite automobile individuel réalisé par un moniteur de l'auto-école Montaigne - sur rdv)*

**📍 Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**

*Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable*