



# Communiqué de *presse*

Mars 2019



La Mutualité Française Grand Est et ses partenaires mettent en place à Saint-Dizier et Chaumont les 5 et 23 avril 2019 deux stands gratuits et ouverts à tous intitulés

## “MANGEZ, BOUGEZ, C’EST FACILE !”

“Mangez, bougez, c’est facile” est une action nationale, proposée par la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) et déclinée sur l’ensemble du territoire français. En Haute-Marne, c’est la Mutualité Française Grand Est qui organise cette action au mois d’avril, au moyen de stands gratuits et ouverts à tous.

**Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est** (en partenariat avec le Réseau national des centres de santé mutualistes, la Mutualité Française Champagne-Ardenne Ssam et le Centre médical du Vert Bois) **souhaite à travers cette action promouvoir les bonnes pratiques en termes d’alimentation et d’activité physique, et orienter les participants vers des solutions locales de santé.**

■ **05.04.19** : stand “Mangez, bougez, c’est facile” au Cabinet médical du Vert Bois, 1<sup>bis</sup> rue Paul Cézanne (immeuble Liez) à Saint-Dizier de 9h à 12h30. Un petit déjeuner santé équilibré sera également proposé gratuitement à tous les visiteurs.

■ **23.04.19** : stand “Mangez, bougez, c’est facile” au Centre dentaire mutualiste, 9 boulevard de Lattre de Tassigny à Chaumont de 9h à 12h30.

Ces stands ont une double vocation :

- permettre aux participants de faire un point sur leur pratique d’activité physique au moyen d’un petit questionnaire animé par un professionnel de la Prévention de la Mutualité Française Grand Est,
- proposer aux visiteurs d’échanger sur leurs habitudes alimentaires.

Les professionnels présents sur le stand pourront ainsi orienter chaque personne vers des solutions locales adaptées et lui fournir des astuces santé.

**Gratuit et ouvert à tous.**

**Infos  
et inscriptions :**  
06 49 85 62 31  
inscription@mfgfe.fr

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d’accompagnement proposent une offre de santé globale sur l’ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l’indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
cmoffroid@mfgfe.fr

**grandest.mutualite.fr**