

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Champagne-Ardenne
Lorraine



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc-arrco



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Cycle de 3 conférences

DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Déprime, dépression et stress :
Ne pas confondre
JEUDI 13 JUIN 2019

Sommeil et dépression :
Quels liens ?
JEUDI 20 JUIN 2019

Alimentation & Activité physique :
Mes armes anti-déprime
JEUDI 27 JUIN 2019

Les Conférences ont lieu
de 14h à 16h
à la Maison du Temps Libre
Chemin de l'écluse
à **BRAS SUR MEUSE**

CONFÉRENCES GRATUITES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgc.fr

Les partenaires :



Instance Locale
de Coordination
Gériatrique

