

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Champagne-Ardenne
Lorraine



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Cycle de 3 conférences

DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Déprime, dépression et stress :
Ne pas confondre
MARDI 11 JUIN 2019

Sommeil et dépression :
quels liens?
MARDI 18 JUIN 2019

Alimentation & activité physique :
mes armes anti-déprime
MARDI 25 JUIN 2019

Les Conférences ont lieu
de 14h30 à 16h30
à la MAISON DE LA
VIE ASSOCIATIVE
Parc des loisirs Roger Menu
à **EPERNAY**

CONFÉRENCES GRATUITES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfgc.fr

INSCRIPTION EN LIGNE
VIA LE QR CODE

