



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Rencontres santé



GRATUIT / OUVERT A TOUS

**ZEN'IOURS AU VOLANT**  
SÉANCE DE PRÉSENTATION  
DU PROGRAMME

Mardi  
**28 MAI 2019**  
14h-17h

SALLE ETINCELLE  
15 RUE DU CHAUFFOUR  
**EPINAL**

 PROGRAMME COMPLET DÉTAILLÉ AU VERSO

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)  
Mutualité Française Grand Est  
**06 49 85 62 31**  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**adavie**  
Unanimement solidaires



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST  
ASSOCIATION DE SECOURS  
ET D'ACCUMULATION  
MUTUALISTES



# Rencontres santé

## ZEN'IORS AU VOLANT LE PROGRAMME

Le programme « Zen'iors au volant » est composé d'une séance de présentation, de trois ateliers et d'une séance de conduite. Les dates et le lieu des ateliers et de la séance de conduite vous seront précisés le 28 MAI 2019. Tous se dérouleront à EPINAL.

- **SÉANCE DE PRÉSENTATION - "ZEN'IORS AU VOLANT" - MARDI 28 MAI 2019 DE 14H À 17H**
- **PARCOURS PRÉVENTION "RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES"**  
Exposition sur l'audition animée par un-e chargé-e de projet mutualiste et dépistages auditifs par un audioprothésiste mutualiste
- **PARCOURS PRÉVENTION "LONGUE VIE À LA VUE"**  
Exposition sur la vue animée par un-e chargé-e de projet mutualiste et dépistages visuels par un opticien mutualiste.
- **SÉANCE DE RÉACTUALISATION DU CODE DE LA ROUTE**  
Information sur l'éco-conduite et ce qui a changé depuis que vous avez passé le permis : les nouveaux panneaux de signalisation, l'utilisation des rétroviseurs, comment bien prendre un rond-point, la réglementation sur l'alcool au volant et conseils de sécurité pour les piétons et les cyclistes. . .
- **SÉANCE DE CONDUITE - EN VOITURE SIMONE ! DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE**  
Séance individuelle de conduite d'une heure, avec un moniteur auto-école.



Renseignements / inscription ( obligatoire / places limitées ) :  
Mutualité Française Grand Est  
Tél. : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE