



# Rencontres santé

## 1,2,3... SOMMEIL

Futurs parents ?  
Parents, grand-parents  
d'un enfant  
de moins de 3 ans ?

\* **16 mai 2019** Parlons sommeil

\* **23 mai 2019** Bien manger, bien dormir :  
allaitement et diversification alimentaire

\* **6 juin 2019** La relaxation pour préparer le sommeil

\* **20 juin 2019** Les massages pour favoriser l'endormissement

Cycle de 4 ateliers  
de 9H à 11H  
**CSC ROBERT SCHUMAN**  
6 PLACE ROBERT SCHUMAN  
**HAGUENAU**

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION  
Mutualité Française Grand Est

**06 49 85 62 31**

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

**GRATUIT / OUVERT A TOUS**

Les partenaires :



#Rencontresanté