



Rencontres santé

1,2,3... SOMMEIL

Futurs parents ?
Parents, grand-parents
d'un enfant
de moins de 3 ans ?

* **16 mai 2019** Parlons sommeil

* **23 mai 2019** Bien manger, bien dormir :
allaitement et diversification alimentaire

* **6 juin 2019** La relaxation pour préparer le sommeil

* **20 juin 2019** Les massages pour favoriser l'endormissement

Cycle de 4 ateliers
de 9H à 11H
CSC ROBERT SCHUMAN
6 PLACE ROBERT SCHUMAN
HAGUENAU

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION
Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

GRATUIT / OUVERT A TOUS

Les partenaires :



#Rencontresanté