

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Film-débat "Fil Mauve" ®					Mars Pont-à-Mousson	Septembre St Mihiel					
	Ateliers "Fil Mauve" ®					Mars Pont-à-Mousson	Oct/Novembre St Mihiel					
	Ateliers "Aidants et vie professionnelle"	<i>Mise en place en fonction des demandes des mutuelles intéressées</i>										
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"	Septembre Vireux-Wallerand					Septembre Longwy	Sept/octobre Stenay			Mai/Juin Wissembourg	Juin Lièpvre
	Atelier "Café des Aidants"										Janvier à Décembre Strasbourg	
	Action "Le Mois des aidants"										Octobre Saverne	
	Groupe d'échange et d'échanges après les ateliers "Aidants, votre santé parlons-en !"	Septembre Vireux-Wallerand								Mai Mirecourt		
SANTE ENVIRONNEMENT	Conférence débat " Moins de polluants, plus de santé ! "			Septembre Reims		Avril Longwy				Avril Sélestat		
	Ateliers " Moins de polluants, plus de santé ! "			Mars/Avril Chalons en Champagne Octobre/Reims		Avril /Longwy 2019/ Nancy				Avril/Mai Sélestat		
	Action "Prévention et réduction du gaspillage alimentaire - SERD"									Novembre Strasbourg		
	Ateliers "FEES" (Femmes Enceintes Environnement Santé)			Reims		Nancy				Bas-Rhin		
	Ateliers Etudiants "Je cuisine et toi ?"									Nov/Déc Strasbourg		
BIEN VIEILLIR	Ateliers "Seniors en santé, Seniors enchantés"			Septembre Moncetz-l'Abbaye		Avril Jarny	Mai Saint Mihiel			Avril/Mai/Juin Rhinau	Novembre Sultz-Haut-Rhin	
	Ateliers "Sommeil des Seniors"			Septembre Marne		Septembre Seichamps						
	Action "Bien-être à tout âge"									Avril Strasbourg		
	Formation et Sensibilisation "La vie à pleines dents, longtemps"	Novembre	4ème trimestre Troyes							2ème ou 3ème trimestre Epinal	Rischwiller	
	Conférence "Dépression, comprendre pour mieux agir"			Juin Epernay				Juin Verdun		Juin Erstein		
PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES	Stand "Promotion des dépistages organisés des cancers"							Mars Metz-Borny				
	Stands "Mangez, bougez, c'est facile !"	Avril Signy-le-Petit, Rimogne	Avril Sainte savine et Troyes	Avril Reims	Avril Saint-Dizier et Chaumont	Avril Nancy	Avril Verdun/Bar le Duc	Avril Metz	Avril Epinal	Mars/Avril Strasbourg	Avril Colmar/Mulhouse	
	Ateliers "Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine !"	Avril Givet					Mars Verdun	Sept/Oct Thionville		Avril /Mai Villé		
	Action "Petits-déjeuners Santé et Ateliers culinaires"									Janv./Déc. Strasbourg		
	Stand "Journée du cœur"									Février Strasbourg	Sept/Oct Colmar	
	Action "Quinzaine du Diabète"										Novembre Mulhouse	
	Action "Semaine à la Maison de la Santé (MDS) " Le printemps de la santé "									Avril Strasbourg		
	Formation de Médiateurs santé "Promotion des dépistages des cancers et nutrition"							Janvier Metz Borny				
	Temps fort/Information "VIH-IST-Hépatites"							Juin/sept/déc Metz				
SANTE DES ACTIFS	Forum "Mangez, Bougez, c'est facile !" en milieu professionnel	<i>Mise en place en fonction des demandes des mutuelles intéressées</i>										
	Théâtre-débat "Le travail c'est la Santé ? Ouvrons le dialogue !"				Septembre Chaumont	Janvier/Fév Nancy			Mars Epinal	Date et lieu à définir		
	Ateliers "Mieux-être en tête"				Septembre Chaumont	Janvier/Fév Nancy			Avril/Mai Epinal	Date et lieu à définir		
	Actions pour les mutuelles en milieu professionnel	<i>Choisie par les mutuelles lors des réunions du Groupe de travail régional "Santé des actifs"</i>										
	Action "Mois sans tabac"		Novembre Bar-sur-Aube									Sept/Nov/Déc Lieu à définir
FAMILLE	Action "Bonheur et Psychologie Positive"									Sept/Oct Saverne	Mai/Juin	
	Action "Addictions, sommeil et vigilance en lycée" (année civile 2019)							Janvier Lycée André Citroën Marly				
	Action "Santé de la Femme"									Bas-Rhin		
	Ateliers "Parentalité "	Fév./Signy l'Abbaye Sept/Oct/Rethel				Mai Seichamps		Octobre Metz		Mai/Juin Haguenau	Avril/Mai Colmar	
	Action "Santé mentale et SISM" (Semaine d'Information sur la Santé Mentale)"		Mars Troyes									
SANTE SENSORIELLE	Action "Lycéen, Bougez... une priorité pour ta santé" (année civile 2019)	<i>De septembre à décembre dans 9 lycées de la région</i>										
	Concerts pédagogiques "Peace & Love"		Mai Bar-sur-Aube			Nancy						
	Action expérimentale "Gestion des écrans"							Second semestre 2019 lieu à définir				
	Conférence-débat "Alimentation et Vieillesse sensorielle"							Juin Bar le Duc				
	Journées de repérage - Expositions et Dépistages "vision /Audition /Glycémie/Tension"	Mars Charleville-Mézières	Novembre Sainte-Savine	Novembre Reims	Novembre Chaumont Joinville	Nancy	Bar-le-Duc	Date et lieu à définir	Epinal	Mars Erstein		
Ateliers "Zen'iors au volant"		Octobre Bar-Sur-Aube						Epinal	Saverne	Janvier Mulhouse		