



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Charlotte & Papillotes

FAITES LE MÉNAGE EN CUISINE

Ateliers Alimentation santé
& Consommation éclairée



CYCLE DE 4 ATELIERS :

- Comprendre pour mieux agir !
- L'importance des micronutriments
- Etre un(e) consommateur (trice) averti(e)
- Etre un(e) cuisinier(e) averti(e) !

LES LUNDIS

**23,30 SEPTEMBRE
& 7,14 OCTOBRE 2019
DE 14H À 16H30**

Gérantonord

94 Route de Gentrance

THONVILLE

**ATELIERS GRATUITS (places limitées)
SUR INSCRIPTION PRÉALABLE**

Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION EN LIGNE
AVEC LE QR CODE**



#Rencontresanté