

# Rencontres santé



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

MFGE • Service communication • Juin 2019 • © Freepik - N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité

## SENIORS : LE SOMMEIL MON ALLIÉ SANTÉ

2 ATELIERS A DESTINATION DES SENIORS :

- « COMPRENDRE LE SOMMEIL DES SENIORS »
- « TRUCS ET ASTUCES POUR UN SOMMEIL DE QUALITÉ »

**GRATUIT**  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Mercredi  
**11 & 18 SEPTEMBRE**  
de 14h30 à 16h00

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST  
11 RUE DES ÉLUS - 3<sup>ÈME</sup> ÉTAGE  
**REIMS**

INSCRIPTION  
EN LIGNE AVEC  
LE QR CODE

Mutualité Française Grand Est  
**06 49 85 62 31**  
inscription@mfge.fr

