



seichamps



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Rencontres santé



Mardi
24 SEPTEMBRE 2019
9h00/11h30 - 13h30/16h

SOMMEIL ET RELAXATION : MES ALLIÉS SANTÉ

HÔTEL DE VILLE
9 AVENUE DE L'EUROPE
SEICHAMPS

SÉANCE A DESTINATION DES SENIORS COMPOSÉE :
• d'un ATELIER THÉORIQUE «SOMMEIL ET SANTÉ»
• et d'un ATELIER PRATIQUE «RELAXATION»

**GRATUIT /
SUR INSCRIPTION**

INSCRIPTION EN LIGNE
AVEC LE QR CODE

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS DE SEICHAMPS