



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Rencontres santé

MFGE • Service communication • Juin 2019 • © Freepik - N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité

SENIORS : LE SOMMEIL MON ALLIÉ SANTÉ

Lundi
16 SEPTEMBRE 2019
de 14h à 16h30

ESPACE PART'ÂGES
2 RUE COSME CLAUSE
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

SÉANCE A DESTINATION DES SENIORS COMPOSÉE :
• d'une PARTIE « COMPRENDRE LE SOMMEIL »
• et d'une PARTIE « TRUCS ET ASTUCES POUR UN
SOMMEIL DE QUALITÉ »

GRATUIT / SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION
EN LIGNE AVEC
LE QR CODE

INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



Plurial Novilia
Groupe ActionLogement



Marne
LE DÉPARTEMENT