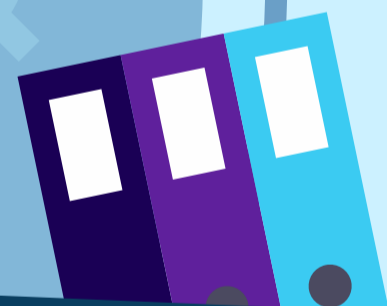


# Rencontres santé.

## AU TRAVAIL, SANTÉ VOUS BIEN ?



### THÉÂTRE-DÉBAT

MARDI 24 SEPTEMBRE 2019

DE 18H À 20H

CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
SALLE NIEDERBERGER  
RUE DU CAPITAINE TASSART

CHAUMONT

### THÉÂTRE-DÉBAT SUIVI

D'OCTOBRE À DECEMBRE 2019 DE 5 ATELIERS  
DÉDIÉS AU STRESS AU TRAVAIL,  
À L'AFFIRMATION DE SOI, À L'ESTIME DE SOI, À  
L'ENTOURAGE ET À LA DÉTENTE.

LES ATELIERS ONT LIEU DE 18H À 19H30  
AU RÉSEAU CANOPÉ 10B BVD GAMBETTA  
À CHAUMONT

GRATUIT / SUR INSCRIPTIONS

### RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est :  
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr  
www.grandest.mutualite.fr

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE

