

# Rencontres santé



## SENIORS EN SANTÉ SENIORS ENCHANTÉS



FILM-DÉBAT SUR LA SANTÉ DES SENIORS  
"DE PLUS EN PLUS EN VIE !"

Vendredi  
**27 septembre 2019**  
de 14h30 à 16h30  
SALLE COMMUNALE - 8 PLACE DE LA MAIRIE  
MONCETZ L'ABBAYE

Le film-débat sera suivi d'ateliers :

- sur le BIEN VIEILLIR, le SOMMEIL DES SENIORS & le BON USAGE DES MÉDICAMENTS,
- & d'une initiation AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS.

**GRATUIT / OUVERT À TOUS**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES)  
Mutualité Française Grand Est  
**06 49 85 62 31**  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE



Communauté de Communes  
Perthois - Bocage et Der



En cas de problème de transport, vous pouvez contacter la Communauté de Communes du Perthois Bocage et Der au 06 01 77 23 45