

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Cycle de
4 ateliers

MOINS DE
POLLUANTS,
PLUS DE
SANTÉ !

14-21-28 NOVEMBRE
& 5 DÉCEMBRE

de 14h30 à 16h30

Espace Part'Âges - 2 rue Cosme Clause
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

PARTENAIRES



Grand Est

ars



Plurial Novilia
Groupe ActionLogement

LE DÉPARTEMENT
Marne



INSCRIPTION
EN LIGNE



Cycle de 4 ateliers thématiques consacrés
aux polluants intérieurs, cosmétiques,
produits d'entretien et à l'alimentation

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - JEUDI 14 NOVEMBRE - 14H30 À 16H30

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - JEUDI 21 NOVEMBRE - 14H30 À 16H30

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

ATELIER 3 - JEUDI 28 NOVEMBRE - 14H30 À 16H30

- Connaitre les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES

ATELIER 4 - JEUDI 5 DÉCEMBRE - 14H30 À 16H30

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



PRODUITS D'ENTRETIEN

Les 4 ateliers ont lieu à l'Espace Part'Âges
2 rue Cosme Clause à CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

INSCRIPTION
EN LIGNE



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

