

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Cycle de
4 ateliers

MOINS DE
POLLUANTS,
PLUS DE
SANTÉ !

6, 13, 20 & 25
SEPTEMBRE

de 14h à 16h

Résidence Le Cèdre

4 rue chocolatelle à **EPERNAY**

PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

PARTENAIRES



GrandEst
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

ars
AGENCE REGIONALE
SAUVEGARDE
DE L'ENVIRONNEMENT

INSCRIPTION EN LIGNE
AVEC LE QR CODE



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31 - inscription@mfgc.fr

www.grandest.mutualite.fr

Capital du Champagne
EPERNAY

LE DÉPARTEMENT
Marne



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - VENDREDI 6 SEPTEMBRE - 14H À 16H
- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - VENDREDI 13 SEPTEMBRE - 14H À 16H

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES

ATELIER 3 - VENDREDI 20 SEPTEMBRE - 14H À 16H

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 4 - MERCREDI 25 SEPTEMBRE - 14H À 16H

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu de 14h à 16h à la
Résidence autonomie du cèdre 4 rue Chocatelle à **EPERNAY**

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

INSCRIPTION EN LIGNE
AVEC LE QR CODE

