



GRAND EST

# Rencontres santé



GRATUIT / OUVERT A TOUS

## ZEN'IOURS AU VOLANT

CYCLE DE 4 ATELIERS  
CONDUITE DES SENIORS

1<sup>er</sup> atelier : LUNDI  
7 Octobre 2019  
14h-16h

À  
BAR-SUR-AUBE  
LIEU TRANSMIS À L'INSCRIPTION



PROGRAMME COMPLET  
DÉTAILLÉ AU VERSO

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PLACES LIMITÉES

Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr



SERVICES DE SOINS  
ET D'ACCOMPAGNEMENT  
MUTUALISTES



# Rencontres santé

## ZEN'IORS AU VOLANT LE PROGRAMME

Le programme « Zen'iors au volant » est composé de 4 ateliers .  
Les horaires et lieux précis des différents ateliers vous seront indiqués lors de votre inscription.  
Tous se dérouleront à **BAR-SUR-AUBE**.

- **SÉANCE DE RÉACTUALISATION DU CODE DE LA ROUTE - LUNDI 7 OCTOBRE - 14H-16H**  
Information sur l'éco-conduite et ce qui a changé depuis que vous avez passé le permis : les nouveaux panneaux de signalisation, l'utilisation des rétroviseurs, comment bien prendre un rond-point, la réglementation sur l'alcool au volant et conseils de sécurité pour les piétons et les cyclistes. . .
- **SÉANCE DE SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS SUR UN SIMULATEUR DE CONDUITE - MARDI 15 OCTOBRE**  
Séance individuelle de simulation de conduite d'une vingtaine de minutes animée par la Prévention routière
- **PARCOURS PRÉVENTION "RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES" - MARDI 5 NOVEMBRE**  
Exposition sur l'audition animée par un-e chargé-e de projet mutualiste et dépistages auditifs par un audioprothésiste mutualiste
- **PARCOURS PRÉVENTION "LONGUE VIE À LA VUE" - MARDI 12 NOVEMBRE**  
Exposition sur la vue animée par un-e chargé-e de projet mutualiste et dépistages visuels par un opticien mutualiste.



Renseignements / inscription ( obligatoire / places limitées ) :  
Mutualité Française Grand Est  
Tél. : 06 49 85 62 31 - [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

INSCRIPTION EN LIGNE  
AVEC LE QR CODE