

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de
polluants
Plus de
santé !

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 23 SEPTEMBRE
AU 19 NOVEMBRE 2019
À REIMS

PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

PARTENAIRES

LE DÉPARTEMENT
Marne



Reims.fr



Grand Est

ars

INSCRIPTION
EN LIGNE



INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



"PERTURBATEURS ENDOCRINIENS & ALLERGÈNES"

CONFÉRENCE - LUNDI 23 SEPTEMBRE - 18H30

Caisse d'épargne - 12 rue Carnot - REIMS

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Allergènes et pathologies émergentes

Animée par Dr Jean-François FONTAINE - allergologue au CHU de Reims, Philippe PERRIN - écolofirmier et Estelle BARBE - conseillère en environnement intérieur à la Ville de Reims



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - MARDI 8 OCTOBRE

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - MARDI 15 OCTOBRE

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - MARDI 5 NOVEMBRE

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - MARDI 19 NOVEMBRE

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu de 14h à 16h
à la Mutualité Française Grand Est (3^{ème} étage) 11 rue des élus à REIMS

INSCRIPTION
EN LIGNE



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS (PLACES LIMITÉES)

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr