

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

6^{ème} édition dans
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :
LE DIABÈTE

la journée du cœur

VENDREDI 11 OCTOBRE 2019

COLMAR

au CREF - 5, Rue des Jardins
De 9h à 17h.

plus d'infos sur : www.journeeducoeur.org

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 11 octobre 2019.

STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien de la Ville de Colmar et du Conseil Départemental 68.

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 11 OCTOBRE 2019 LE DIABÈTE

Au programme de cette journée :

- 9h30** Ouverture par **Mme CHARLUTEAU**, Adjointe au Maire de Colmar, **Mme Brigitte KLINKERT**, Présidente du Conseil Départemental du Haut-Rhin, **M. Philippe THEBAULT**, Président d'Alliance du Cœur et **M. Daniel EMMENDOERFFER**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00 - 10h45** Table ronde avec **Dr Gerson**, diabétologue ; **Dr Levai**, cardiologue ; **Dr Faller**, néphrologue ; **Mme Clémentz**, podologue et **M. Virtel**, patient expert.
- 10h45 - 11h30** Conférence : Cohérence cardiaque et Hypnose avec **G. Knichel**
- 10h45 - 11h30** Atelier : - Gym adaptée par **Mme Gaby Frey**
- 11h30 - 12h30** Atelier culinaire avec le Collège Molière, l'Association EPICES et l'accompagnement de l'AFDN
- 12h30 - 13h30** PAUSE
- 13h30 - 14h15** Ateliers : - sophrologie par ASP2E
- yoga
- 14h30 - 15h15** Conférence « **le diabète : de découvertes en découvertes** » par le Pr **PINGET** (Co-fondateur du CEED/Centre Européen du Diabète)
- 15h15 - 16h00** Conférence : « **Diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent : vivre avec une maladie chronique** » par le Réseau ODE
- 16h00 - 17h00** Ateliers : - cuisine minute avec l'AFDN
- Gestes d'urgence FFSS 68

Toute la journée : Ateliers sur RDV (s'inscrire à l'accueil)

- Évaluation du risque cardio-vasculaire avec l'Association « Cœur à l'écoute »
- Dépistage « TROD » avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

ENTRÉE GRATUITE ➔ plus d'infos sur : contact@alliancecoeur.fr
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien de la Ville de Colmar et du Conseil Départemental 68.