



Formations
de la Mutualité Française

Administrateurs, délégués
et responsables mutualistes

Gagner en aisance et améliorer sa communication Niveau 2

Mardi 10 septembre 2019



PRÉSENTATION

OBJECTIF

- Parler devant un public nombreux et/ou expert,
- Choisir les postures qui font la différence,
- Gagner en éloquence et en confiance.

MÉTHODOLOGIE

- Echanges avec les participants,
- Mises en situation et intégration à partir des expériences de chacun.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux administrateurs, aux élus et aux responsables des organismes mutualistes amenés à prendre la parole en public avec des enjeux à la clé et qui souhaitent gagner en éloquence et en confiance.

PRE-REQUIS

Avoir suivi la formation « gagner en aisance et améliorer sa communication niveau 1 » ou une formation sur les bases de la prise de parole en public

INTERVENANT

Souad Belhaddad, Formatrice labélisée FNMF

COMPOSITION DES GROUPES

Le scénario pédagogique et les modalités d'animation sont définis pour un groupe composé au maximum de 8 participants.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette de formation se déroulera de 9h30 à 17h00 à la

Mutualité Française Grand Est
15, rue Ste Catherine
54000 NANCY

PROGRAMME

09h30 Accueil des participants

Introduction

Les attentes des participants / Présentation du déroulé de la journée

La préparation de la prise de parole

- Construire son intervention et structurer ses idées
- Clarifier son propos et travailler le message essentiel
- Développer sa confiance

Etre dans l'échange

- Poser des cadres pour maîtriser l'échange
- Contrôler les échanges : donner la parole et la reprendre

11h00 Pause

Décryptage de vidéos

Mise en situation

- Préparation d'exercice en groupe de 2

12h30 Déjeuner

14h00 Reprise des travaux

Faire face aux situations de communication les plus délicates

- Gérer les oppositions systématiques
- Gérer les personnes loquaces et volubiles

Improviser : ne pas se laisser déstabiliser par l'imprévu

- Outils et techniques d'improvisation

17h00 Fin des travaux

Mises en situation



Renseignements

Mutualité Française Grand Est
15, rue Sainte Catherine
54000 Nancy

Contact : Nathalie PEDRON
Tél. : 03 88 55 91 74
Email : npedron@mfge.fr

Retrouvez l'ensemble des informations
relatives aux formations dispensées dans les
unions régionales sur Mutweb
**Mouvement/ Formation des élus/ Se
former en région**



SERVICE FORMATION - ORGANISME DE FORMATION
ENREGISTRÉ SOUS LE N° 11 75 00 277 75
AGRÉÉ AU TITRE DU CONGÉ DE FORMATION MUTUALISTE

