



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Charlotte & Papillotes

FAITES LE MÉNAGE EN CUISINE

Ateliers Alimentation santé
& Consommation éclairée



CYCLE DE 4 ATELIERS :

- Comprendre pour mieux agir !
- L'importance des micronutriments
- Être un-e consommateur-trice averti-e
- Être un-e cuisinier-ère averti-e !

5, 12, 19 & 26 NOVEMBRE
DE 14H À 16H

ESPACE SOLID'ÂGE
BÂTIMENT LA BRIE - APPARTEMENT 60
AV. CHARLES DE GAULLE
SEZANNE

ATELIERS GRATUITS (places limitées)
SUR INSCRIPTION PRÉALABLE

Mutualité Française Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfgc.fr

Inscription en ligne
via le QR code



#Rencontresanté



LE DÉPARTEMENT
Marne

Action gratuite financée par la
Conférence des financeurs de la Marne