



Communiqué de *presse*

Avril 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place au Neuhof à Strasbourg durant la semaine du 8 avril 2019 un programme d'animations gratuites et ouvertes à tous intitulé :

“À TABLE ! EN FAMILLE, BIEN MANGER EN S'AMUSANT”

Les données scientifiques nous rappellent l'importance capitale d'une alimentation de qualité. C'est désormais prouvé, le ventre agit comme un deuxième cerveau. Ainsi, ce que nous mangeons favorise ou au contraire prévient l'apparition de certaines maladies. A renfort de marketing et des lobbies agro-alimentaires, nous avons été nombreux à nous tourner vers l'alimentation industrielle et transformée, jusqu'à ne plus savoir ce qui se trouve réellement dans notre assiette. Comment lire les étiquettes des produits agro-alimentaires ? Quels produits privilégier ? Mais aussi quels contenants utiliser ?

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec l'Eurométropole de Strasbourg et l'association Cité santé Neuhof proposeront les 8, 10 et 15 avril prochains trois animations gratuites consacrées à la sensibilisation de la population locale sur ces questions de santé publique.

■ **08.04.19** de 15h à 17h : atelier “Alimentation & contenants”

Consommer local et de saison, lire les emballages, conserver ses aliments...

■ **10.04.19** à 14h : spectacle pour enfants “À table !”

Conte culinaire (dès 2 ans) et goûter parents / enfants en présence d'une diététicienne visant à promouvoir les bonnes pratiques en termes d'alimentation.

■ **15.04.19** de 15h à 18h : atelier “De l'assiette au jardin”

Sensibilisation au compostage.

L'ensemble de ces animations auront lieu à la Résu, 16 rue du Commandant François à Strasbourg.

Gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription.

**Infos
et inscriptions :**
07 83 71 47 27
associationlaresu@
gmail.com

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr