



# Communiqué de *presse*

Mai 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires proposent dès le 17 mai à Wissembourg un programme de prévention destinée aux "aidants" intitulé :

## "AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN"

En France, plus de 8 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

**Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires\* proposent à Wissembourg un programme de prévention intitulé "Aidants, votre santé parlons-en", qui débutera par un temps de théâtre-débat très ludique.**

■ **17.05.19** à 14h30 : théâtre-débat "Aidants et aidés : le bien-être en jeu" - Objectifs : mieux vivre son rôle d'aidant et prévenir l'épuisement. **En s'appuyant sur des saynètes interprétées par les comédiens de la compagnie Houppz** (*Sylvie et son père qui vieillit / Julien et son fils en situation de polyhandicap / Simone et son mari atteint de la maladie d'Alzheimer*), les spectateurs présents dans la salle sont invités à partager et à échanger autour des différentes situations décrites.

À la Grange aux dîmes, place du Saumon à Wissembourg

Cet évènement sera suivi de trois ateliers complémentaires :

■ **07.06.19** de 14h à 16h : atelier 1 "Aidant et serein" - Yoga du rire et jeux de bien-être

À la Maison des Associations, 2 rue du Tribunal à Wissembourg

■ **14.06.19** de 14h à 16h : atelier 2 "Aidant et en forme" - Bien-être, gestes et postures

À la Maison des Associations, 2 rue du Tribunal à Wissembourg

■ **21.06.19** de 14h à 16h : atelier 3 "Aidant, mais pas seulement..." - Bain de forêt **Lieu de rendez-vous à définir, à Wissembourg**

**Gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription.**

\* L'Association Française des Aidants, le Conseil départemental du Bas-Rhin, la ville de Wissembourg, la Plateforme d'accompagnement et de répit Le Trèfle, le Centre hospitalier départemental de Bischwiller, le Centre hospitalier intercommunal de Wissembourg, l'Association La Clé des champs, la MAIA de Haguenau-Wissembourg, l'Equipe Relais Handicaps Rares Nord-Est, l'Association Générale des Familles du Bas-Rhin et le Centre d'information sur le droit des femmes et des familles du Bas-Rhin.

**Infos  
et inscriptions :**  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



**Votre contact presse :**

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
cmoffroid@mfge.fr

**grandest.mutualite.fr**