



# Communiqué de *presse*

Juin 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires proposent le 11 juin à Lièpvre une journée de prévention destinée aux "aidants" intitulée :

## "AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN"

En France, plus de 8 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

**Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires\* proposent à Lièpvre une journée de prévention intitulée "Aidants, votre santé parlons-en", composée d'un temps de théâtre-débat très ludique et de trois ateliers découverte intitulés "sophrologie", "mémoire" et "introduction à la marche nordique".**

■ **11.06.19** de 14h à 17h30

- théâtre-débat "**Aidants et aidés : le bien-être en jeu**" - Objectifs : mieux vivre son rôle d'aidant et prévenir l'épuisement. **En s'appuyant sur des saynètes interprétées par les comédiens de la compagnie Houppz** (*Sylvie et son père qui vieillit / Julie et son fils atteint d'autisme / Maxime et sa compagne atteinte de la maladie d'Alzheimer*), les spectateurs présents dans la salle sont invités à partager et à échanger autour des différentes situations décrites.

- trois ateliers au choix : "sophrologie", "mémoire" ou "introduction à la marche nordique".

**A la salle polyvalente, Route de Rombach le Franc à Lièpvre.  
Gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription.**

**Infos  
et inscriptions :**  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr

\* L'Association Française des Aidants, la ville de Lièpvre, l'Abrapa, le Centre hospitalier de Rouffach, l'Equipe Relais Handicaps Rares Nord-Est, l'Aid Home, L'Ehpad Résidence Le Ried, l'Hôpital de Ribeauvillé, la MAIA région Colmarienne, la Prag, Solutia, le Conseil départemental du Haut-Rhin, l'association Rivages, l'Archipel, l'Apa Lib, Azaé, France Alzheimer, l'Hôpital Sainte-Marie-aux-Mines, l'Udaf Haut-Rhin et l'Apa Mad.

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
cmoffroid@mfge.fr

**grandest.mutualite.fr**