



Communiqué de *presse*

Septembre 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Epernay dès le 6 septembre un cycle de 4 ateliers pour les seniors dédiés à la santé environnement intitulé :

“MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ !”

Au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, diabète...) a considérablement augmenté. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation, pollution de l'air extérieur et intérieur. Les sources d'exposition sont nombreuses et difficiles à maîtriser, identifier ces polluants représente donc aujourd'hui un enjeu majeur pour le grand public.

Très engagés sur la thématique de la santé environnement, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (la Ville d'Epernay, l'Agence Régionale de Santé, le Conseil Régional Grand Est, la Préfecture de Région et le Conseil Départemental de la Marne) **organisent à Epernay un programme de prévention destiné aux seniors intitulé « Moins de polluants = plus de santé ! », composé de quatre ateliers pratiques visant à apprendre à se prémunir des polluants du quotidien.**

06.09.19 Atelier “Polluants intérieurs”

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

13.09.19 Atelier “Cosmétiques”

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles

20.09.19 Atelier “Produits d'entretien”

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

25.09.19 Atelier “Alimentation et contenants”

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains

La participation à l'ensemble des ateliers est vivement recommandée.

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription.

Les ateliers auront lieu de 14h à 16h à la Résidence autonomie du Cèdre, 4 rue Chocatelle à Epernay.



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr