



# Communiqué de *presse*

Août 2019



La Mutualité Française Grand Est et ses partenaires mettent en place à Mirecourt un rendez-vous mensuel et convivial destiné aux personnes ayant la charge d'un proche dépendant (maladie, handicap, âge, etc.)

## GROUPE D'ENTRAIDE & D'ÉCHANGES POUR LES AIDANTS

En France, plus de 8 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

**Face à ce constat, la Mutualité Française Grand Est**, en partenariat avec la ville de Mirecourt et les SSIAD/ESAD de la Mutualité Française Lorraine SSAM, **mettent en place à Mirecourt dès le 9 septembre un groupe d'entraide et d'échanges, à destination des aidants de la commune et de ses alentours. Ces temps de rencontre seront proposés tous les 2<sup>e</sup> lundis du mois et ont vocation à offrir un temps de répit aux aidants, à leur permettre de partager leurs propres expériences et à préserver le lien social entre aidants.**

Une thématique sera proposée pour chaque rencontre mensuelle :

- **09.09.19** : Quel impact a la maladie sur notre relation ?
- **14.10.19** : Comment prendre soin de moi et me préserver ?

Pour les 4 rencontres suivantes, les thèmes seront définis avec les participants :

- **18.11.19**
- **09.12.19**
- **13.01.20**
- **10.02.20**

**Chaque rencontre aura lieu de 14h30 à 16h30 à "La Véranda", 8 rue Georges Clemenceau à Mirecourt.**

**Ces temps d'échanges sont entièrement gratuits et accessibles à tous.**

*Pour les personnes ayant des difficultés de transport pour se joindre au groupe : des solutions peuvent être trouvées au moyen d'un simple appel.*

**Infos  
et inscriptions :**  
06.71.46.06.42  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
[cmoffroid@mfge.fr](mailto:cmoffroid@mfge.fr)

**[grandest.mutualite.fr](http://grandest.mutualite.fr)**