



Invitation *presse*

Septembre 2019



La Mutualité Française Grand Est & la ville de Strasbourg organisent le 17 septembre 2019 à Strasbourg une conférence-débat consacrée à la confiance en soi intitulée :

“QUEL REGARD SUR MOI ? CULTIVER MES FORCES”

Les enfants arrivent au monde avec une grande estime d’eux-mêmes mais ils commencent bien souvent leur vie d’adulte en l’ayant perdue. « Il faut avoir confiance en soi » dit-on pourtant assez souvent. Mais comment peut-on développer la confiance en soi ? Comment rencontrer en nous les forces de vie qui permettent de déplacer des montagnes malgré les obstacles et les difficultés de l’existence ?

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la ville de Strasbourg, organise le 17 septembre 2019 à Strasbourg une conférence-débat intitulée “Quel regard sur moi ? Cultiver mes forces” visant à comprendre comment fonctionne la confiance en soi et comment la muscler.

Pour ce faire, deux regards vont se croiser : celui d’une chercheuse, Sarah Schimchowitsch, chercheur CNRS, spécialiste en neurosciences et en psychologie positive, et celui d’un philosophe, Reza Moghaddassi, agrégé de philosophie, écrivain, conférencier, auteur du livre “La soif de l’essentiel”, attentif aux grands penseurs qui ont traversé le temps.

17.09.19 à 19h au Centre Culturel Marcel-Marceau, 5 Place Albert-Schweitzer à Strasbourg.

Cet évènement est d’ores-et-déjà complet (200 personnes attendues), mais la presse est la bienvenue.

Infos :
06 49 85 62 31

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d’accompagnement proposent une offre de santé globale sur l’ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l’indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr