



# Communiqué de *presse*

Septembre 2019



Dès le 19 septembre à Saint-Mihiel, la Mutualité Française Grand Est, Interm'Aides 55 et leurs partenaires proposent aux aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives ou de la mémoire le

## PROGRAMME DE SOUTIEN AUX AIDANTS "FIL MAUVE"

Actuellement en France, 950 000 personnes sont atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire et apparentées. Les familles, les aidants, font face à un réel désarroi face à l'état de santé de leur proche. La perte d'autonomie de la personne accompagnée entraîne une implication de plus en plus importante pour l'aidant, qui est alors confronté à une prise en charge quasi quotidienne de son proche : 70% des aidants "conjoints" et 49% des aidants "enfants" s'occupent de leur proche en moyenne 6h/jour.

**Face à ce constat, la Mutualité Française Grand Est, Interm'Aides 55** (en partenariat avec l'Instance Locale de Coordination Gérontologique du Département de la Meuse, l'ADMR, Adapah Una, Familles Rurales Meuse et le Pôle d'Equilibre Territorial et Rural Cœur de Lorraine) **proposent à Saint-Mihiel le programme gratuit Fil Mauve®**, à destination des aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire ou apparentées, résidant à domicile ou en institution (accueil de jour, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Objectifs : apporter un accompagnement adapté à chaque aidant selon sa situation, et permettre à chacun d'acquérir les compétences facilitant l'accompagnement de leur proche malade.

■ **19 septembre de 14h30 à 16h30** : film-débat autour du documentaire "Ta mémoire... Mon amour" ; l'occasion d'échanger, de partager sur sa propre expérience et de proposer collectivement des solutions à chaque situation. **Salle Mangeot – Office du tourisme, rue du palais de Justice à Saint-Mihiel.**

■ **3 et 17 octobre + 14 et 28 novembre de 14h30 à 16h30** : 4 séances collectives, dynamiques et concrètes + 2 entretiens individuels (sur rendez-vous). Objectifs : mieux comprendre la maladie, améliorer sa communication avec les soignants, acquérir de nouvelles compétences pour faire face aux difficultés et gérer son temps et son énergie et être orienté vers les structures locales d'accueil et de soutien. **Familles rurales, 13 rue sur Meuse à Saint-Mihiel.**

*Une solution d'accueil pour le proche malade sera proposée par Interm'Aides55 durant la totalité du programme afin de permettre aux personnes intéressées d'y participer. Pour ce faire contactez le : 03.29.75.49.91*

*Si vous ne disposez pas de moyen de locomotion, des solutions de transport peuvent-être mises en place. Merci de le préciser à l'inscription.*

**Gratuit et accessible à tous, sous réserve d'inscription.**

**Infos  
et inscriptions :**  
03 29 75 49 91  
intermaides55@  
fede55.admr.org

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

**grandest.mutualite.fr**