



Rencontres santé.

AU TRAVAIL, SANTÉ VOUS BIEN ?



1^{ER} ATELIER
LUNDI 4 NOVEMBRE 2019
DE 18H À 20H

CENTRE DES CONGRÈS
7 AVENUE DE ST DIÉ
ÉPINAL

GRATUIT / SUR INSCRIPTIONS

INSCRIPTION
EN LIGNE
AVEC LE QR CODE



CYCLE DE 5 ATELIERS

DÉDIÉS AU STRESS AU TRAVAIL, À L’AFFIRMATION DE SOI, À L’ESTIME DE SOI, À L’ENTOURAGE ET À LA DÉTENTE.

LES ATELIERS ONT LIEU **DU 4 NOVEMBRE AU 10 DÉCEMBRE**
DE 18H À 20H AU CENTRE DES CONGRÈS 7 AVENUE DE ST DIÉ À ÉPINAL

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est :
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr
www.grandest.mutualite.fr

