



En novembre, on arrête ensemble.

Forum #MoisSanstTabac
«MES SOLUTIONS POUR ARRÊTER DE FUMER»
JEUDI 17 OCTOBRE 2019
de 13h30 à 17h30
à l'Espace Jean-Pierre Davot - **BAR SUR AUBE**

- ATELIERS SANS INSCRIPTION : gestion des émotions, alimentation, activité physique, relaxation
- STANDS EN ACCÈS LIBRE : je teste mon souffle, je m'inscris au défi #MoissanstTabac, j'évalue ma consommation...

! Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.
Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble!

Renseignements :
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

3989 Service gratuit + prix appel

