

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

1^{er} jeudi du mois*
de 18h à 19h30

3^{ème} jeudi du mois*
de 14h30 à 16h

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Centre administratif

1 parc de l'Étoile - 67076 Strasbourg

1^{er} étage - Salle des conférences

Téléphone : 03 68 98 51 15

*Sauf jours fériés et vacances d'été



Café des
aidants®

Strasbourg

Journaliste/Professionnel de santé/Étudiant

*merci de contacter le service Santé et
autonomie, ligne info seniors et handicap :*

03 68 98 51 15

**SANS
INSCRIPTION**

**2^{ème} SEMESTRE
2019**

5 / 19 SEPTEMBRE
COMMENT AIDER LORSQUE
L'AIDÉ REFUSE ?

3 / 17 OCTOBRE
AVOIR DU TEMPS POUR SOI,
UN DROIT ? UN DEVOIR ?

7 / 21 NOVEMBRE
PRENDRE SA PLACE
D'AIDANT...OU PAS.

5 / 19 DÉCEMBRE
JE ME SENS SEUL-E,
COMMENT CONSERVER LES
LIENS ?