



Invitation *presse*

Septembre 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent dès le 7 octobre à Bar-sur-Aube un cycle de 4 ateliers consacrés à la conduite automobile à destination des seniors intitulé

“ZEN’IORS AU VOLANT”

Même si le milieu urbain propose davantage de possibilités de « déplacements alternatifs » (transports collectifs), le moyen de transport préféré des seniors reste la voiture ; plus « pratique », elle permet de maintenir l'autonomie et évite l'isolement social.

Pourtant, avec l'avancée en âge, la conduite devient une activité complexe : progressivement apparaissent certains changements physiologiques (perte de réflexes, acuité visuelle et auditive diminuées, baisse de l'attention) pouvant rendre la pratique de la conduite plus dangereuse.

Afin de rassurer les seniors sur leur conduite, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec le Centre communal d'action sociale de Bar-sur-Aube et la Mutualité Française Champagne-Ardenne Ssam), **met en place à Bar-sur-Aube dès le 7 octobre un cycle quatre ateliers gratuits consacrés à la conduite automobile à destination des seniors de l'agglomération.**

07.10.19 14h-16h Séance de réactualisation du code de la route

Information sur l'éco-conduite, sur ce qui a changé depuis la date d'obtention du permis des participants (nouveaux panneaux de signalisation, utilisation des rétroviseurs, ronds-points, etc.), sur la réglementation concernant l'alcool au volant et conseils de sécurité pour les piétons et les cyclistes.

15.10.19 Séance de sensibilisation aux risques routiers sur un simulateur de conduite

Séance individuelle de simulation de conduite d'une vingtaine de minutes animée par l'Association Prévention Routière.

05.11.19 Parcours prévention “Rester à l'écoute de ses oreilles”

Exposition sur l'audition animée par une chargée de projet mutualiste et dépistages auditifs réalisés par un audioprothésiste mutualiste.

12.11.19 Parcours prévention “Longue vie à la vue”

Exposition sur la vue animée par une chargée de projet mutualiste et dépistages visuels réalisés par un opticien mutualiste.



Gratuit et ouvert à tous.

A l'espace Davot à Bar-sur-Aube - **Cycle d'ateliers COMPLETS : ne pas diffuser cette adresse svp.**

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr