



Invitation *presse*

Octobre 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent dès le 8 octobre 2019 à Strasbourg un cycle de 3 conférences consacrées à la santé des femmes intitulé :

“MA SANTÉ AU FÉMININ”

Le corps d'une femme change plusieurs fois tout au long de sa vie : puberté, maternité, ménopause, vieillissement... Ces changements physiques ou psychiques, entraînent des bouleversements importants et complexes. Le corps des femmes est également l'objet d'enjeux, de contrôle, de représentations ou de tabous ; ces silences ou ces injonctions nuisent à la connaissance que les femmes ont de leur corps et peuvent nuire à leur santé.

Très engagée dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la ville de Strasbourg, la CPAM du Bas-Rhin, le CIDFF du Bas-Rhin, l'Association Générale des Familles, et la Communauté des Diaconesses de Strasbourg, met en place à Strasbourg dès le 8 octobre un cycle trois conférences consacrées à la santé des femmes.

08.10.19 conférence “Corps et désaccords : être soi même”

Minceur, marketing, régimes et produits miracles... Dans une société qui véhicule des idéaux corporels souvent inatteignables, comment aider les femmes à se réconcilier avec leur corps ?
Animée par Isabelle Jecker, diététicienne nutritionniste.

22.10.19 conférence “Mon corps et moi : la valse des hormones”

Règles, contraceptions, fertilité, vaccination, dépistages ou encore traitements hormonaux de la ménopause, les polémiques autour des questions gynécologiques se succèdent. Comment les femmes peuvent-elles s'y retrouver entre leurs aspirations à vivre leur féminité sans entrave et les dangers potentiels pour leur santé ?
Animée par le Dr Odile Bagot, gynécologue.

29.10.19 conférence “Charge mentale : s'en libérer”

Quand la charge mentale est importante, elle finit par devenir lourde à porter. Stress, peur envahissante de ne pas y arriver, sommeil perturbé... Comment trouver cohérence, équilibre et bien-être dans ce quotidien rempli de choses à faire ? Quels sont mes besoins fondamentaux ? Comment les satisfaire alors que mes préoccupations sont tournées vers les autres ?
Animé par Sophie Wachtel, Psychopraticienne, Docteur en Psychologie, Coach certifiée en psychologie positive.

Gratuit et ouvert à tous.

COMPLET - Accès à la presse uniquement.

Les trois conférences auront lieu à 19h30 à la Maison des syndicats, 1 rue Sédillot à Strasbourg.

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr