

LE DIABETE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé "hyperglycémie".

Il existe deux types de diabète

• Le diabète de type 1

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang.

Le diabète de type 1 apparaît le plus souvent chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte avant l'âge de 30 ans. Le diabète est de type 1 dans 10% des cas.

• Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 90% des diabètes et touche 4% de la population en France, soit environ 2,5 millions de personnes, chiffres qui augmentent de plus en plus chaque année.

La CPAM 68 en collaboration avec la Fédération des Maisons de Santé du Grand Est proposeront un **DEPISTAGE DE LA RETINOPATHIE DIABETIQUE**

DU MERCREDI 13 AU JEUDI 28 NOVEMBRE 2019

DEPISTAGES uniquement réservés aux personnes diabétiques de moins de 70 ans sans examen/contrôle ophtalmologique depuis plus de 2 ans.
Sur invitation de la CPAM – sur RDV – prescription médecin traitant obligatoire

Pour toute information **contacter Déborah Guillon au 06 28 69 24 73**

Renseignements sur <https://retinographe.wordpress.com/>
(possibilité de télécharger la prescription si éligibilité confirmée)



MULHOUSE SE MOBILISE



LA QUINZAINNE DU DIABETE

Du 14 au 29 NOVEMBRE 2019

EN DIVERS LIEUX DE LA VILLE

Gratuit et ouvert à tous

- Dépistages
- Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique
- Conférences

@cactus - agence-cactus.fr

PROGRAMME

PROGRAMME

ATTENTION : Les dépistages se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le dépistage.

JEUDI 14 NOVEMBRE
CSC Lavoisier-Brustlein
57 allée Gluck
Salle Croissillon

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

JEUDI 14 NOVEMBRE
CSC AFSCO
Espace Matisse
27 rue Henri Matisse

8H30 - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

JEUDI 14 NOVEMBRE
Aire d'accueil des gens du voyage
rue de la Mertzau
8H30 - 11H
- Dépistage ouvert à tous

SAMEDI 16 NOVEMBRE
Lidl
22 rue de Thann
8H30 - 12H
- Dépistage ouvert à tous

SAMEDI 16 NOVEMBRE
Marché du Canal Couvert
26 quai de la cloche
Dans la halle et sur la dalle «fruits et légumes»
7H30 - 13H
- Dépistage ouvert à tous
Sur la dalle «mercerie»
9H - 14H
- Dépistage ouvert à tous

MARDI 19 NOVEMBRE
Aléos La Rochelle
18 rue Jean Grimont

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

MERCREDI 20 NOVEMBRE
CSC Pax
54 rue de Soultz

14H - 15H30
- Après-midi Jeux parents-
enfants sur le diabète et
l'alimentation

MERCREDI 20 NOVEMBRE
Hôpital Emile Muller
Salle CME
Emile Muller 2 (RDC hall)
20 rue du Dr Laennec

14H - 15H
Conférence « L'insuline en 2019 » en présence du Dr SERB médecin chef du pôle REMEDIA et chef de service de Diabétologie, Endocrinologie, Nutrition

JEUDI 21 NOVEMBRE
Aléos Les Romains
173 rue des romains
8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

Dans le quartier Drouot

JEUDI 21 NOVEMBRE
Caritas
1 rue de Bretagne
8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques
- Activité physique

VENDREDI 22 NOVEMBRE
CSC J. Wagner
47 rue d'Agen

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

VENDREDI 22 NOVEMBRE
CSC Pax
54 rue de Soultz

8H30 - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

VENDREDI 22 NOVEMBRE
CSC Porte du Miroir
3 rue St Michel

9H30 - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

Ecole maternelle Filozof
4 rue du collège
11H15 - 12H

- Dépistage ouvert à tous

VENDREDI 22 NOVEMBRE
Hall de l'hôpital Emile MULLER
20 rue du Dr Laennec
9H - 16H
- Dépistage ouvert à tous

Résidence
Violette Schoen
4 rue de Noisy Le Sec
8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

Café des Bateliers
36 rue des Bateliers
12H - 14H
- Repas équilibré sur
inscription au :
06 15 05 80 17

Ouvert aux personnes qui se sont fait dépister sur l'un des sites le matin

SAMEDI 23 NOVEMBRE
Filature
20 allée Nathan Katz

15H
Conférence - débat autour du diabète, illustrée par une représentation théâtrale :
« Les îles désertes »
et « Les éclipses » de la Compagnie Clorinde et le théâtre aux étoiles
Sur inscription à
coordination.sante@mulhouse-alsace.fr
ou au **03 69 77 67 52**

LUNDI 25 NOVEMBRE
Le Bon Foyer
Armée du Salut
24 rue de l'île Napoléon

8H - 10H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré

MARDI 26 NOVEMBRE
Faculté de la Fonderie
16 rue de la Fonderie
7H45 - 12H30

- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques
- Activité physique

MARDI 26 NOVEMBRE
Aléos l'Ecluse
4 rue de l'Ecluse

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

MARDI 26 NOVEMBRE
CSC Papin
4 rue du Gaz

8H - 10H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

MARDI 26 NOVEMBRE
Ambulant dans le quartier
Porte du Miroir/Fonderie
Parvis de la gare

7H30 - 9H30
- Dépistage ouvert à tous
Leclerc
7 rue Gay Lussac

9H45 - 11H
- Dépistage ouvert à tous

MARDI 26 NOVEMBRE
Carré des associations
100 avenue de Colmar

16H - 18H
RDV Santé :
«Le diabète : Comment le prévenir ? Comment vivre avec ?»

Sur inscription à
coordination.sante@mulhouse-alsace.fr
ou au **03 69 77 67 52**

MERCREDI 27 NOVEMBRE
Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus

9H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

MERCREDI 27 NOVEMBRE
Aléos La Rochelle
18 rue Jean Grimont

14H - 16H
Conférence-atelier :
«Trucs et astuces pour intégrer l'activité physique à son quotidien»

JEUDI 28 NOVEMBRE
Aléos Les Cigognes
27 boulevard Stoessel

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

JEUDI 28 NOVEMBRE
ADOMA PROVENCE
22 rue de Provence

8H - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

VENDREDI 29 NOVEMBRE
Epicerie solidaire
Caritas - Coteaux
6 rue Pierre Loti

8H30 - 11H
- Dépistage ouvert à tous
- Petit déjeuner équilibré
- Conseils diététiques

