

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

1^{er} jeudi du mois*
de 18h à 19h30

3^{ème} jeudi du mois*
de 14h30 à 16h

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Centre administratif

1 parc de l'Étoile - 67076 Strasbourg

1^{er} étage - Salle des conférences

Téléphone : 03 68 98 51 15

*excepté janvier (2^e jeudi) et mai (4^e jeudi)



Café des
aidants®

Strasbourg

Journaliste/Professionnel de santé/Étudiant

*merci de contacter le service Santé et
autonomie, ligne info seniors et handicap :*

03 68 98 51 15

SANS INSCRIPTION

1^{ER} SEMESTRE 2020

9 / 16 JANVIER

ÊTRE BIEN TRAITANT, EST-CE
TOUJOURS POSSIBLE ?

6 / 20 FÉVRIER

LES DISPOSITIFS DE SOUTIEN
AUX PROCHES AIDANTS.

5 / 19 MARS

ÉMOTIONS ET RÉACTIONS,
COMMENT LES GÉRER ?

2 / 16 AVRIL

UN INTRUS CHEZ MOI, ET MOI
DANS TOUT ÇA ?

7 / 28 MAI

MON ENTOURAGE NE ME
COMPREND PAS, COMMENT LUI
EXPLIQUER ?

4 / 18 JUIN

AIDER SANS LIMITE ?

2 / 16 JUILLET

ÊTRE AIDANT ET APRÈS ?