

RENCONTRES SANTÉ

CHARLOTTE & PAPILOTES

*Faites le ménage
en cuisine*



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Jeudi 5, 12, 19 mars

de 14h à 16h30

& 2 avril 2020

de 10h30 à 13h30



**CIAS DE LIGNY
EN BARROIS**

14 rue des Etats-Unis

LIGNY EN BARROIS

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**CYCLE DE 4 ATELIERS
A DESTINATION DES SENIORS**

pour apporter les clés d'une
alimentation santé : achat,
transformation, consumma-
tion, conservation qui ont lieu
du 5 mars au 2 avril 2020
à LIGNY EN BARROIS



Les partenaires :



Instance
Locale
Coordination
Gérontologique



LE DÉPARTEMENT
meuse