

# SENIORS EN SANTÉ

## *Seniors enchantés*



*Film débat*  
*De plus en plus en vie*

**Vendredi 6 mars 2020**  
de 14h30 à 16h30



**SALLE ARAGON**  
67 Route de Briey  
**AUDUN-LE-ROMAN**



Le film-débat est suivi de  
2 conférences et 2 ateliers  
sur l'estime de soi, les  
maladies cardio-vasculaires,  
et la relaxation qui ont lieu  
du 30 mars au 4 mai 2020  
à AUDUN-LE-ROMAN

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
AU VERSO**

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**Les partenaires :**



## SENIORS EN SANTÉ

### *Seniors enchantés*

## LE PROGRAMME

### FILM DÉBAT

**De plus en plus en vie**

Vendredi 6 mars 2020

### CONFÉRENCES

**L'estime de soi se cultive**

Lundi 30 mars 2020

**Se préserver des maladies  
cardio-vasculaires et du diabète**

Lundi 6 avril 2020

### ATELIERS

**Détente et relaxation**

Lundis 27 avril et 4 mai 2020

Le film-débat, les conférences et  
les ateliers ont lieu de 14h30 à 16h30  
à la Salle Aragon - 67 Route de Briey  
AUDUN-LE-ROMAN

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
**06 49 85 62 31**  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**