



Communiqué de *presse*

Novembre 2019



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Colmar le 5 décembre une conférence à destination des parents & professionnels de la petite enfance intitulée :

“LES ÉCRANS : UN JEU D’ENFANTS ?”

Internet, consoles de jeux, télévision, tablettes... Les enfants sont aujourd’hui exposés dès le plus jeune âge à un arsenal numérique. Cette révolution technologique, accessible à tous (ou presque), a assurément bouleversé notre façon de communiquer, de consommer et d’apprendre.

Révolution qui n’est pas sans conséquences sur le développement du cerveau des enfants. Des dizaines d’études récentes relatent en effet une corrélation entre temps passé sur les écrans et baisse des capacités cognitives, augmentation de l’anxiété, troubles relationnels, difficultés d’attention, manque de sommeil, risque de dépression ou encore d’obésité.

Très engagée dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la Ville de Colmar, organise une conférence à destination des parents, grand-parents ou professionnels de l’enfance intitulée “Les écrans : un jeu d’enfants ?” afin d’aborder la question de l’impact des écrans sur le développement du cerveau des enfants de 0 à 6 ans.

05.12.19 conférence-débat “Les écrans : un jeu d’enfants ?”

Animée par Elise Capitaine, psychologue spécialiste en neurosciences affectives, cette conférence-débat sera l’occasion d’évoquer les conséquences connues à ce jour d’une surexposition aux écrans. Il s’agira de comprendre ce qu’une utilisation excessive des ordinateurs, téléviseurs, tablettes et smartphones déclenche à l’intérieur du cerveau en pleine construction des enfants : un état proche de l’hypnose, une familiarisation avec un état de stress vécu mais non exprimé, etc.

Il ne s’agira pas de diaboliser les pratiques du public mais de l’informer des risques liés à l’usage des écrans, en vérifiant notamment que leur utilisation soit bien adaptée à chaque tranche d’âge.

A l’issue de cette conférence, un temps d’échanges permettra aux spectateurs d’inter-peller directement l’intervenante, qui pourra notamment distiller quelques conseils pour les guider dans une gestion raisonnable des écrans à la maison.

Gratuit et ouvert à tous.

A 18h30 au Pôle média culture Edmond Gerrer, 1 rue de la Montagne Verte à Colmar.

**Infos
& inscriptions :**
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 157 services de soins et d’accompagnement proposent une offre de santé globale sur l’ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l’indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr