



Action sociale Agirc-Arrco  
Comité régional de coordination  
Champagne-Ardenne  
Lorraine



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

RENCONTRES SANTÉ

# DÉPRESSION, COMPRENDRE *pour mieux agir*



Mardi 9, 16 & 30  
Juin 2020

de 14h30 à 16h30



**CANOPE**  
10 Bis Bvd Gambetta  
**CHAUMONT**

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



## CYCLE DE 3 CONFÉRENCES SUR LA DÉPRESSION

- 9 juin - «Déprime, dépression et stress : ne pas confondre»
- 16 juin - «Sommeil et dépression, quels liens ?»
- 30 juin - «L'alimentation et l'activité physique : mes armes anti-déprime»



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté